

KRUNSJ

Schrijf je in vanaf
02.01.2026 om 10u
via www.krunsj.be

5 - 12 JAAR

onvergetelijke
kindervakanties



Ontdek de
jongeren-
vakanties
achteraan!



Bijlage bij Objectief & Gezond, december 2025

Krunsj vzw is de jeugddienst van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen - Zesmaandelijks - Jaargang 33 nr.91



ZOMER 2026

www.krunsj.be



Het wordt een Krunsj-zomer vol ...



kriebels in de buik



vriendschappen



ontspanning



zorgzame animatoren



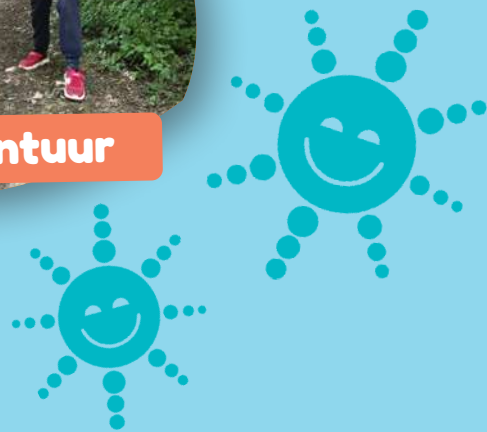
plezier



grote dromen



avontuur





paaskriebels aan zee

PAASVAKANTIE



5 tot 7 jaar
(2021-2019)

UITBLINKERS

- ✕ Plopsaland
- ✕ Sunparks Aquafun
- ✕ Alpacaboerderij
- ✕ Paaseierenzoektocht
- ✕ Bosbattle (8-12 j.)

8 tot 12 jaar
(2018-2014)



VAKANTIE
AAN
ZEE



Zo. 12.04 – vr. 17.04



Oostduinkerke
Vakantiedomein
Hoge Duin

5-7 J.
€ 200*
€ 350

8-12 J.
€ 220*
€ 370

Ledenkorting *

Voortaan genieten leden van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen tot **€150 korting** op elke vakantie met Krunsj! Dit is de prijs met het sterretje.



Vriendjeskorting

Heb jij een vriendje dat nog geen lid is van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen?

Dan geven we jouw vriendje **€75 korting** op de eerste vakantie met Krunsj! Zo kunnen jullie samen een Krunsjtastische vakantie uitkiezen.



INSCHRIJVEN KAN VANAF 02.01.26 OM 10u

Meer info en
inschrijven via
www.krunsj.be

HOE INSCHRIJVEN?

- ✘ Je kan inschrijven via www.krunsj.be of 053 42 11 00.
- ✘ Je krijgt van ons een bevestiging en factuur toegestuurd. Dit kan zowel schriftelijk als elektronisch.
- ✘ Bij inschrijving wordt gekeken naar het geboortjaar.
- ✘ Krunsj is gesloten van **22.12.2025** tot en met **01.01.2026**.
- ✘ Alles is in de prijs inbegrepen, tenzij anders vermeld.
- ✘ Bij inschrijving ga je akkoord met de algemene voorwaarden van Krunsj vzw. Deze kan je vinden op: www.krunsj.be/algemene-voorwaarden

KORTING?

✘ **Vroegboekorting voor zomervakanties**

Enmalige korting per deelnemer bij inschrijving tot en met **15 maart 2026**:
- € 10 binnenland en Nederland
- € 20 buitenland

✘ **Als lid van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen krijg je tot € 150 korting!**

✘ **Gezinskorting**

Voor je 2de kind*: € 10 korting
Vanaf je 3de kind*: € 15 korting

✘ **Vriendjeskorting**

Heb jij een vriendje dat nog geen lid is van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen? Dan geven we jouw vriendje € 75 korting op de eerste vakantie met Krunsj! Zo kunnen jullie samen een Krunsjtastische vakantie uitkiezen.

* Op de binnen- en buitenlandse vakanties wordt een gezinskorting toegepast indien je meer dan één kind of één kind voor meerdere vakanties inschrijft, voor een vakantie in dezelfde vakantieperiode: winter (herfst-, krokus- en paasvakantie) of zomer.

FISCALE AFTREKBAARHEID

Het fiscaal attest wordt automatisch toegestuurd indien je aan de voorwaarden voldoet. Meer informatie kan je terugvinden op www.krunsj.be/vragen.

ANNULERING

Indien Krunsj zelf genoodzaakt zou zijn om een vakantie te annuleren, kan je rekenen op een volledige terugbetaling van het inschrijvingsgeld. Ook wanneer je zelf annuleert, kan je in een aantal gevallen rekenen op een terugbetaling. Annuleren kan enkel schriftelijk via info@krunsj.be. Bekijk onze annuleringsvoorwaarden op www.krunsj.be/algemene-voorwaarden.

KRUNSJ-VAKANTIES

✘ **Begeleiding**

Onze vakanties worden verzorgd door enthousiaste begeleiders die een cursus animator en/of hoofdanimator gevolgd hebben. Zij brengen steeds een gevarieerd programma, met oog voor elk(e) kind/jongere, om iedereen een onvergetelijke vakantie te bezorgen.

✘ **Vakantie-info**

Ongeveer drie weken voor de vakantie krijg je de laatste informatie over jouw gekozen vakantie toegestuurd.

✘ **Vervoer**

Voor een aantal van onze vakanties bieden we **gratis busvervoer** aan. Je vindt de juiste vervoersmogelijkheden bij de vakantie van je keuze. De opstapplaatsen voor de bus bevinden zich vaak in Erpe-Mere en/of Kontich. De exacte locatie van deze opstapplaatsen bezorgen we je ongeveer drie weken voor aanvang van jouw gekozen vakantie.

INCLUSIEVE VAKANTIES

✘ **Vakanties voor iedereen**

Krunsj heeft de nodige ervaring met inclusieve vakanties voor kinderen en jongeren met een ondersteuningsnood, een beperking of een vraag naar zorg. Extra begeleiding en ervaren animatoren zorgen ervoor dat deze inclusieve vakanties op een toffe en speelse manier verlopen, zodat alle kinderen samen spelen op vakantie. Krunsj engageert zich om op elke vraag van een kind of jongere met een specifieke nood een aangepast antwoord te geven. Soms zullen kinderen/jongeren met een specifieke nood kunnen meegaan op vakantie, soms zullen we moeten doorverwijzen. Je krijgt altijd een antwoord op maat!

✘ **Inschrijven?**

Neem zeker contact op met ons, zodat we samen kunnen bekijken wat voor jou de mogelijkheden zijn. Uiterste inschrijvingsdata voor een vakantie voor deelnemers met een vraag naar ondersteuning of extra zorg:
paasvakantie: **1 maart 2026**
zomervakantie: **1 mei 2026**

COLOFON

Werken mee aan dit nummer: Jürgen Constandt, Lien Degrave, Luna Lissens, Lut Luyten, Rogier Minnaert, Erik Stoffelen, Marijke Van den hove, Thila Verbeeck en Werkgroep Vakanties
Krunsj vzw | Kareelstraat 132, 9300 Aalst | 053 42 11 00 | info@krunsj.be | www.krunsj.be | Facebook: Krunsj | Instagram: [krunsj_vzw](https://www.instagram.com/krunsj_vzw)
Ondernemingsnummer: 0443.096.196 RPR: Gent (Dendermonde) | V.U. Erik Stoffelen, Kareelstraat 132, 9300 Aalst

zomeroverzicht

met
korting*

zonder
korting

LEEFTIJD	VAKANTIE / LOCATIE	PERIODE	VERVOER	PRIJS	PRIJS	P.
5-6 J.	prepiraten OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	ZO. 12.07 - ZA. 18.07	Gratis bus of eigen vervoer	€250	€400	6
	beestenbos BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZA. 22.08 - VR. 28.08	Gratis bus of eigen vervoer	€260	€410	8
5-7 J.	kukeleko OOSTERZELE - DE VIERHOEKHOEVE	MA. 03.08 - VR. 07.08	Eigen vervoer	€170	€320	11
7-9 J.	adrenalieper IEPER - JVC DE IEP	WO. 01.07 - ZO. 05.07	Eigen vervoer	€170	€320	13
	(water)pretpark OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	MA. 06.07 - ZO. 12.07	Gratis bus of eigen vervoer	€300	€450	7
	zeehelden OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	ZO. 12.07 - ZA. 18.07	Gratis bus of eigen vervoer	€270	€420	6
	springende speelvogels OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	ZA. 18.07 - VR. 24.07	Gratis bus of eigen vervoer	€270	€420	7
	avontuurlijke achtbanen OVERIJSE - JVC DE HAGAARD	ZO. 26.07 - ZA. 01.08	Eigen vervoer	€220	€370	13
	ter land, ter zee en in de lucht WAREGEM - DE GEESTIGE PUT	ZO. 02.08 - VR. 07.08	Eigen vervoer	€220	€370	12
	avonturenbrigade RONSE - VILLA MUZIKIDS	ZO. 09.08 - ZA. 15.08	Eigen vervoer	€220	€370	12
	deugnietenclub BRASSCHAAT - JVC BIELEBALE	MA. 10.08 - VR. 14.08	Eigen vervoer	€170	€320	11
	Ardense mix BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZO. 16.08 - ZA. 22.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	8
	beestig Bomal BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZA. 22.08 - VR. 28.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	9
7-12 J.	paardrijden BUGGENHOUT - MANEGE HET HOEFIJZER	ZO. 26.07 - VR. 31.07 ZO. 02.08 - VR. 07.08	Eigen vervoer	€340	€490	10
8-12 J.	kukeleko OOSTERZELE - DE VIERHOEKHOEVE	MA. 03.08 - VR. 07.08	Eigen vervoer	€170	€320	11
	boomhutbende BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZO. 16.08 - ZA. 22.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	9
10-12 J.	adrenalieper IEPER - JVC DE IEP	WO. 01.07 - ZO. 05.07	Eigen vervoer	€170	€320	13
	(water)pretpark OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	MA. 06.07 - ZO. 12.07	Gratis bus of eigen vervoer	€300	€450	7
	strandstrijders OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	ZO. 12.07 - ZA. 18.07	Gratis bus of eigen vervoer	€270	€420	7
	spetteren en springen OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	ZA. 18.07 - VR. 24.07	Gratis bus of eigen vervoer	€270	€420	7
	avontuurlijke achtbanen OVERIJSE - JVC DE HAGAARD	ZO. 26.07 - ZA. 01.08	Eigen vervoer	€240	€390	13
	ter land, ter zee en in de lucht WAREGEM - DE GEESTIGE PUT	ZO. 02.08 - VR. 07.08	Eigen vervoer	€220	€370	12
	avonturenbrigade RONSE - VILLA MUZIKIDS	ZO. 09.08 - ZA. 15.08	Eigen vervoer	€220	€370	12
	deugnietenclub BRASSCHAAT - JVC BIELEBALE	MA. 10.08 - VR. 14.08	Eigen vervoer	€170	€320	11
	avontuur in de natuur BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZO. 16.08 - ZA. 22.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	9
	beestig Bomal BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZA. 22.08 - VR. 28.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	9

MEER INFORMATIE PER LOCATIE VIND JE OP
KRUNSJ.BE/LOCATIES!

Ontdek de jongerenvakanties
langs de andere zijde van
dit magazine

OOST-DUINKERKE

Vakantiedomein
Hoge Duin



pretpiraten

€250*
€400

Deze vakantie draait 100% rond pret! We ontmoeten onze helden tijdens de Plopsa-parade en dansen mee op onze favoriete liedjes. Daarna genieten we een hele dag van de leukste attracties in Plopsaland. De rest van de week gaan we ravotten in de speeltuin, dieren aaien op de boerderij en bouwen we zelfs een robot. Maak je klaar voor een week vol plezier!



ZO. 12.07
-
ZA. 18.07

5-6 J.
2021-2020

UITBLINKERS

Plopsaland,
workshop robots bouwen,
kinderboerderij,
binnenspeeltuin

zeehelden



€270*
€420



Word jij de kampioen van de kust? Bewijs dat jij het sterkste team hebt in de strijd om de eilandentrophy. We bouwen daarna onze eigen robot én programmeren deze helemaal zelf. Bovendien trekken we naar Plopsaland waar we achtbanen testen & onze helden ontmoeten. Tot slot knuffelen we de liefste alpaca's en maken we een snoeptaart die we zelf mogen oppeuzelen.

ZO. 12.07
-
ZA. 18.07

7-9 J.
2019-2017

UITBLINKERS

Plopsaland, workshop robots bouwen, island trophy, alpacaboerderij, snoeptaart maken

springende speelvogels

Niet bang van een uitdaging? Dan is deze vakantie iets voor jou! We beklimmen een avontuurlijk touwenparcours en springen een gat in de lucht op het trampolinepark. Daarna zoeken we verkoeling in het tropisch zwemparadijs en rusten we uit met een bezoek aan de kinderboerderij. We maken nog een ritje op de gocart en keren uitgeput, maar met een rugzak vol ervaringen en nieuwe vrienden terug naar huis.



€270*
€420

ZA. 18.07
-
VR. 24.07

7-9 J.
2019-2017

UITBLINKERS

hoogteparcours met zipline, trampolinepark, Sunparks Aquafun, kinderboerderij, gocarten

€300*
€450

(water)pretpark



Roetsjen over een achtbaan of al gillend van een waterglijbaan? Jij beslist! Stel jouw ideale vakantie samen: kies jij drie keer voor een pretpark of ga je toch voor de afwisseling met een waterpretpark? Begin alvast te dromen van de snelste kriebels-in-de-buik-attracties of wildwaterbanen. Armen in de lucht en hier gaan we!



MA. 06.07
-
ZO. 12.07

7-9 J. &
10-12 J.
2019-2014

UITBLINKERS

- * Walibi
- * Bellewaerde (+ €10) of Bellewaerde Aqua
- * Plopsaland (+ €10) of Plopsaqua

ook voor
13-15 J.

€270*
€420

strandstrijders

Hou jij van uitdagingen? Deze week verleg je je grenzen: ga in Plopsaland overkop in Anubis The Ride, mik als eerste raak tijdens het paintballen en overwin samen met jouw team alle obstakels in de strijd om de eilandentrophy. We eindigen deze vakantie met een overheerlijke snoepkaart én een heleboel wollige alpaca knuffels.



ZO. 12.07
-
ZA. 18.07

10-12 J.
2016-2014

UITBLINKERS

Plopsaland, paintball, island trophy, alpaca boerderij, snoepkaart maken

spetteren en springen

Verleg je grenzen en ontdek nieuwe hoogtes tijdens een avontuurlijke vakantie aan zee! Hang de waaghals uit op al onze spannende activiteiten: het hoogteparcours mét zipline, trampolinepark en opblaasbaar waterpark. Af en toe doen we het wat rustiger aan tijdens een dagje zwemmen of een ontspannend ritje op de gocart.



ZA. 18.07
-
VR. 24.07

10-12 J.
2016-2014

UITBLINKERS

hoogteparcours met zipline, trampolinepark, Sunparks Aquafun, opblaasbaar waterpark, gocarten

€270*
€420



BOMAL-SUR-OURTHER

Vakantiedomein
Denneheuvel



beestenbos

€260*
€410



Maak je klaar voor een beestige vakantie in het bos. We bezoeken beren, wolven en herten in het mooiste dierenpark van de Ardennen. Daarna zetten we onze speurneus op en zoeken we naar dino-eieren. We verlengen de dierenpret en knutselen onze eigen maskers. Tot slot laten we ons nog even helemaal gaan met verf: borstel, drup of spetter op het canvas voor een verrassend resultaat!



ZA. 22.08
-
VR. 28.08

5-6 J.
2021-2020

UITBLINKERS

Forestia: dierenpark & hoogteparcours, action painting, zoektocht naar dino-ei, dierenmaskers knutselen

Ardense mix



Deze week spenderen we een hele dag als bosbewoners en leren we wat de Ardense bossen ons te bieden hebben. Daarna keren we terug naar de bewoonde wereld voor een dag plezier in Center Parcs: zwemmen, minigolfen, dieren aaien en ravotten in de speeltuin. Tot slot ontdekken we onze schietkunsten tijdens een spannend potje lasershooten. Hou je klaar, richt en schiet!



€280*
€430

ZO. 16.08
-
ZA. 22.08

7-9 J.
2019-2017

UITBLINKERS

Center Parcs (Aqua Mundo, kinderboerderij, minigolf, speeltuinen), wildcraft, lasershooten

BOMAL-SUR-OURTHE

€280*
€430

boomhutbende



Timmeren, zagen, vijzen? Check, check en ... chéck. Deze week zijn we de architect van onze eigen boomhut. Wordt het er eentje met een toren, touwladder of geheime kamer? Of misschien toch gewoon alle drie? Eén ding is zeker: zonder het juiste wachtwoord kom je er niet in!



ZO. 16.08
–
ZA. 22.08



8 - 12 J.
2018 - 2014

UITBLINKERS

een hele week workshops boomhutten bouwen met ervaren boomhutbouwers

€280*
€430

beestig Bomal



Kom mee op avontuur in de Ardennen! We bezoeken een dierenpark met herten, zwijntjes, wolven en zelfs beren. Daarna trekken we naar een avonturenpark voor échte durvers: zoek je weg in het doolhof, leer BMX'en of race de berg af in een gocart. We eindigen de vakantie met een potje knotschockey, goed voor de groepssfeer en een ideale afsluiter van de avontuurlijke week!



ZA. 22.08
–
VR. 28.08



7-9 J. &
10-12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

Forestia: dierenpark & hoogteparcours, avonturenpark Val de Wanne, knotschockey

€280*
€430

avontuur in de natuur

We maken onszelf baas van het bos deze week terwijl we leren overleven in de natuur. Wanneer onze kleren vuil zijn, maken we gewoon zelf nieuwe tie-dye-T-shirts waarmee we gaan pronken in Center Parcs tijdens een spelletje minigolf en in de speeltuin. Na een duik in het zwemparadijs sluiten we af met een spannend paintballgevecht. Kan jij alle kogels ontwijken en de vlag van het andere team veroveren?



ZO. 16.08
–
ZA. 22.08



10 - 12 J.
2016 - 2014

UITBLINKERS

Center Parcs (Aqua Mundo, kinderboerderij, minigolf, speeltuinen), wildcraft, paintball, tie-dye

BUGGENHOUT



Manege
't Hoefijzer



€ 340*
€ 490

paardrijden



Hij is je in het zadel, want daar gaan we dan! Of je nu je eerste voorzichtige stapjes zet of meteen vol in draf gaat, deze vakantie is voor paardenliefhebbers van elk niveau. 's Avonds nemen we na een liefdevolle borstelbeurt een grote plons in ons privézwembad, bommetje! Geniet met volle teugels!

dieren



waterpret



ZO. 26.07
-
VR. 31.07
of
ZO. 02.08
-
VR. 07.08

7 - 12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

20u paardenactiviteiten:
paardrijden, voltige,
paarden verzorgen,
helpen op de manege

+ privézwembad



OOSTERZELE

De Vierhoekhoeve



SLAPEN
OP DE
BOERDERIJ

€ 170*
€ 320

kukeleko

Boeeee...! Maak je klaar voor een week op de boerderij tussen de loeiende koeien. We ontdekken hoe graan wordt gemalen tot bloem en hoe we er dan overheerlijke suikervafels mee maken. Bovendien mogen we zelf geiten, kippen en schapen voeren én leren we hoe we koeien moeten melken. We leven een week als echte boeren en boerinnen en worden baas op de boerderij.



dieren



UITBLINKERS

MA. 03.08
-
VR. 07.08

5-7 J. &
8-12 J.
2021-2014

dieren voeren, koeien melken, workshop 'van graan tot suikervafels', ritje met de boerderijbus, dierenmaskers knutselen

BRASSCHAAT

JVC Bielebale



deugnietenclub

€ 170*
€ 320



Hou jij van veel afwisseling? Ideaal! Laat deze week de avonturier in jou los tijdens het boogschieten, muurklimmen en paintballen. De jongsten tonen daarna hun zorgzame hartje op de kinderboerderij terwijl de oudsten hun creativiteit bovenhalen om een prachtige snoepkaart te maken. Je energieke zelf mag zich ten slotte helemaal laten gaan in het speelcomplex of het zwembad. Sluit je aan bij onze deugnietenclub!

avontuur



UITBLINKERS

MA. 10.08
-
VR. 14.08

7-9 J. &
10-12 J.
2019-2014

speelcomplex Den Deugeniet, paintball, muurklimmen, boogschieten, zwemmen in Sportoase, kinderboerderij (7-9 j.), snoepkaart maken (10-12 j.)

MEER INFO PER VAKANTIE
OP WWW.KRUNSJ.BE

WAREGEM

De Geestige Put



€ 220*
€ 370

ter land, ter zee en in de lucht



Tijdens deze vakantie ontdek je heel wat nieuwe & uitdagende activiteiten waarvan je nog niet wist dat ze bestonden. Blaaspijpschieten, kajakpolo, archery tag of bakstapelen: je mag het deze week allemaal uitproberen! We werken aan onze groepsband en dagen elkaar uit om onze grenzen te verleggen. Klaar voor een heleboel avonturen op de grond, in de lucht en op het water?

adrenaline avontuur



ZO. 02.08
-
VR. 07.08



7-9 J. &
10-12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

hoogteparcours, zipline, bakstapelen & megaladder, bananenboot, kajak (polo) & sup, aquapark, archery tag, boog-, karabijn- & katapultschieten, speleobox, bumball, levend tafelvoetbal

RONSE

Villa Muzikids



€ 220*
€ 370

avonturenbrigade



Maak je klaar voor een actieve vakantie en sluit je aan bij onze avonturenbrigade! Een week lang laten we je proeven van bekende én minder bekende activiteiten zoals een touwenparcours, via ferrata, karabijnschieten, bijlwerpen, speleobox en de knuffelpaal. Benieuwd wat dat allemaal is? Je ontdekt én probeert het allemaal tijdens een onvergetelijke week met de avonturenbrigade!

adrenaline avontuur



ZO. 09.08
-
ZA. 15.08



7-9 J. &
10-12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

touwenparcours, zipline, muurklimmen, via ferrata, vrije val, knuffelpaal, archery tag, boog-, karabijn- & katapultschieten, bijlwerpen, zwemmen, speleobox

IEPER

JVC De Iep



adrenalieper

€170*
€320

Kom mee naar de Westhoek voor een gezellige vakantie vol adrenaline! We testen alle achtbanen in Bellewaerde en peddelen vol energie op het water tijdens het raften. Maar ook ons brein komt van pas deze vakantie om puzzels op te lossen tijdens een spannende avonturentocht. Ben jij er klaar voor?



WO. 01.07
-
ZO. 05.07

7-9 J. &
10-12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

Bellewaerde, rafting, avonturentocht rond & op het water, bowling

OVERIJSE

JVC De Hagaard



avontuurlijke achtbanen

Deze week maken we ons eens lekker vuil in het avontuurlijke speelbos en op het blotevoetenpad. Terwijl de oudsten meer avontuur opzoeken tussen touwenparcours en valtorens, spetteren de jongsten in het zwembad. Afsluiten doen we in Walibi: gil op de achtbaan, draai je zot in de theekopjes en neem het tegen elkaar op in de Popcorn Revenge. Plezier gegarandeerd!

7-9 J.
€220*
€370

10-12 J.
€240*
€390



ZO. 26.07
-
ZA. 01.08

7-9 J. &
10-12 J.
2019 - 2014

UITBLINKERS

Walibi, zwemmen in het Begijntjesbad (7-9 j.), avonturenpark (10-12 j.), blotevoetenpad, avontuurlijk speelterrein, speelbos