

KRUNSJ

13+ JAAR

onvergetelijke
jeugdvakanties

Schrijf je in vanaf
02.01.2026 om 10u
via www.krunsj.be



Ontdek de
kinder-
vakanties
achteraan!



Krunsj vzw is de jeugddienst van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen - Zesmaandelijks - Jaargang 33 nr.91



ZOMER 2026

www.krunsj.be

 **Neutraal
Ziekenfonds
Vlaanderen**
LIJF PARTNER VOOR ZIEKENHIEDE

VNZ
Vlaams & Neutraal
Ziekenfonds



Vlaanderen
verbeelding werkt

MEER INFORMATIE
PER LOCATIE
KAN JE VINDEN OP
KRUNSJ.BE/LOCATIES!

zomeroverzicht

met
korting*

zonder
korting

LEEFTIJD	VAKANTIE / LOCATIE	PERIODE	VERVOER	PRIJS	PRIJS	P.
13-15 J.	 soleil, s'il vous plaît FRANKRIJK - VAKANTIEHUIS ARDECHE	VR. 03.07 - ZO. 12.07	Bus	€690	€840	17
	 (water)pretpark OOSTDUINKERKE - VAKANTIEDOMEIN HOGE DUIN	MA. 06.07 - ZO. 12.07	Gratis bus of eigen vervoer	€300	€450	16
	 Duinrell deluxe NEDERLAND - DEN HAAG - STAYOKAY HOSTEL	MA. 20.07 - VR. 24.07	Trein of eigen vervoer	€300	€450	17
	 stralend Kroatië KROATIË - VALBANDON - HOSTEL MALA VALA	VR. 24.07 - ZA. 01.08	Bus	€700	€850	18
	 España extrema SPANJE - PYRENEËN - CAMPING VALLE AÑISCLO	VR. 31.07 - ZO. 09.08	Bus	€570	€720	18
	 costa España SPANJE - L'ESCALA - CAMPING LACUS	DI. 04.08 - DO. 13.08	Bus	€590	€740	18
	 adembenemend Zweden ZWEDEN - VÄRMLAND (VERSCHILLENDE LOCATIES)	DO. 13.08 - ZA. 22.08	Bus	€825	€975	19
13-16 J.	 avontuurlijk Ardennen BOMAL-SUR-OURTHE - VAKANTIEDOMEIN DENNENHEUVEL	ZO. 16.08 - ZA. 22.08	Gratis bus of eigen vervoer	€280	€430	16
	 paardrijden NL NEDERLAND - MANEGE ZWAANHOEK ZEELAND	DI. 30.06 - ZO. 05.07	Eigen vervoer	€450	€600	17
	 olas, por favor SPANJE - SAN VICENTE - CAMPING RODERO	DI. 14.07 - DO. 23.07	Bus	€570	€720	18
16-18 J.	 paardrijden NL NEDERLAND - MANEGE ZWAANHOEK ZEELAND	ZO. 23.08 - ZA. 29.08	Eigen vervoer	€500	€650	17
	 magisch Marokko MAROKKO (VERSCHILLENDE LOCATIES)	WO. 01.07 - ZO. 12.07	Vliegtuig	€1.150	€1.300	19
	 maltastisch MALTA - ST. PAUL'S BAY - BUCCANEERS BOUTIQUE GUESTHOUSE	DI. 21.07 - ZO. 26.07	Vliegtuig	€850	€1.000	19
	 stralend Kroatië KROATIË - VALBANDON - HOSTEL MALA VALA	VR. 24.07 - ZA. 01.08	Bus	€700	€850	18
	 costa España SPANJE - L'ESCALA - CAMPING LACUS	DI. 04.08 - DO. 13.08	Bus	€590	€740	18
	adembenemend Zweden ZWEDEN - VÄRMLAND (VERSCHILLENDE LOCATIES)	DO. 13.08 - ZA. 22.08	Bus	€825	€975	19

Algemene informatie
kan je terugvinden
op pagina 4 van het
kindermagazine of
via krunsj.be

Ledenkorting *

Voortaan genieten leden van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen tot **€ 150 korting** op elke vakantie met Krunsj! Dit is de prijs met het sterretje.

Vriendenkorting

Heb jij een vriend(in) die nog geen lid is van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen? Dan geven we jouw vriend(in) **€ 75 korting** op de eerste vakantie met Krunsj! Zo kunnen jullie samen een Krunsj-tastische vakantie uitkiezen.

Schrijf je in vanaf
02.01.2026 om 10u
via www.krunsj.be

Vrijwilliger
worden bij
Krunsj?



KRUNSJ ZOEKT JOU!

- ✗ Onze **cursus animator** van 2026 is helaas al volzet. Noteer alvast zo. 28.03.2027 - vr. 02.04.2027 voor onze volgende editie!
- ✗ Al ervaring in het jeugdwerk en wil je het beste uit een team animatoren halen? Dan is onze **cursus hoofdanimator** iets voor jou!
Zo. 05.04 - vr. 10.04 | Vanaf 16 jaar | €130* - €160
- ✗ Interesse om te **koken voor een groep kinderen**?
Of om **kinderen met ondersteuningsnoden te begeleiden**?
Stuur ons een mailtje (info@krunsj.be) of berichtje via WhatsApp (053 42 11 00) voor verdere info!

13 - 16 J. (2013 - 2010)

€ 710*
€ 860



NIEUW

ski & snowboard

Klaar voor een zonnige portie sneeuwpret? Dit jaar trekken we ook in de paasvakantie naar de Oostenrijkse bergen voor een week vol sneeuw, zon, snelheid en plezier. Van brede blauwe pistes tot pittige afdalingen: elke sneeuwliefhebber komt hier aan z'n trekken. 's Avonds zorgen onze animatoren voor gezellige après-skimomenten en onvergetelijke activiteiten. Klaar voor een zonnige portie sneeuwpret in de paasvakantie?

+ Ski- en snowboardmateriaal (inclusief helm): € 80

ZO. 12.04
-
ZO. 19.04

OOSTENRIJK

Voor skiërs en
snowboarders met
minimum één week
ervaring

PAASVAKANTIE

13 - 15 J. (2013 - 2011)

(water)pretpark

€ 300*
€ 450



Roetsjen over een achtbaan of al gillend van een waterglijbaan? Jij beslist! Stel jouw ideale vakantie samen: kies jij drie keer voor een pretpark of ga je toch voor de afwisseling met een waterpretpark? Begin alvast te dromen van de snelste kriebels-in-de-buik-attracties of wildwaterbanen. Armen in de lucht en daar gaan we!



MA. 06.07
-
ZO. 12.07

AAN ZEE

UITBLINKERS

- * Walibi
- * Bellewaerde (+ € 10) of Bellewaerde Aqua
- * Plopsaland (+ € 10) of Plopsaqua

ook voor
7-9 J. &
10-12 J.

13 - 15 J. (2013 - 2011)

avontuurlijk Ardennen

€ 280*
€ 430

Haal je overlevingsinstinct boven voor deze wilde vakantie in de Ardense bossen. We warmen op met een paintballsessie en trekken daarna een hele dag het bos in om te leven van de natuur. Daarna koelen we af in het zwemparadijs van Center Parcs en slaan we een balletje op het minigolfterrein. We eindigen de week met marshmallows en verhalen bij het kampvuur.



ZO. 16.08
-
ZA. 22.08

DE
ARDENNEN

UITBLINKERS

Centerparcs (Aqua Mundo, minigolf ...), paintball, wildcraft, kampvuur

13 - 16 J. (2013 - 2010)

paardrijden NL

Trek je rijlaarzen maar al aan, want deze vakantie ga jij in galop de zomer tegemoet! Na de eerste kennismaking op het domein trekken we te paard naar de Koudekerkse bossen en stranden voor een aantal adembenemende ritten op de rug van onze favoriete viervoeter.

Neem je eigen fiets mee of huur er één ter plaatse voor €50.



DI. 30.06 -
ZO. 05.07
of
ZO. 23.08 -
ZA. 29.08

NEDERLAND
(ZEELAND)

SLAPEN OP
DE MANÈGE

NET
OVER
DE
GRENS

UITBLINKERS

20u paardrijden: paardrijden, strandritten, bosritten, springles ..., bezoek Middelburg (met fiets)

juli
€450*
€600

augustus
€500*
€650

13 - 15 J. (2013 - 2011)

Duinrell deluxe



€300*
€450

NET
OVER
DE
GRENS

We verblijven deze week in het levendige Den Haag, een stad vol Hollandse charme. We starten met een bezoek aan Duinrell, een pretpark boordevol spannende achtbanen en attracties. In het Tikibad wachten ons maar liefst 16 sensationele glijbanen voor uren spetterend waterplezier. Tussen al die pretparkpret door, verkennen we Den Haag en shoppen we in de gezellige winkelstraten.

MA. 20.07
-
VR. 24.07

NEDERLAND
(DEN HAAG)

UITBLINKERS

Duinrell, Tikibad, verblijf in & bezoek aan Den Haag

13 - 15 J. (2013 - 2011)

soleil, s'il vous plaît

€690*
€840



De perfecte zomer? Zon, zee en het zuiden van Frankrijk met haar gezellige stadjes en adembenemende kliffen langs de Ardècherivier. Deze vakantie is de ideale mix tussen romantische stadsbezoekjes en avontuurlijke activiteiten. Na deze week kom je thuis met een hart vol liefde en een hoofd vol mooie herinneringen.

VR. 03.07
-
ZO. 12.07

ZUID-
FRANKRIJK

UITBLINKERS

privézwembad aan vakantiedomein, waterpretpark, Vallon (kajakken & markt), Avignon (excursie), Montélimar (stadsbezoek)

LOCATIE
IN DE
KIJKER

In Villeneuve-de-Berg verblijven we in het historische Maison des Astars, een stijlvolle accommodatie met een oppervlakte van 2000m². Alle kamers beschikken over eigen sanitair. Buiten is er een gezellig terras met een prachtig privé-zwembad.



13 - 16 J. (2013 - 2010)

olas, por favor

€570*
€720

SLAPEN IN TENTEN



strand



waterpret



Trotseer de golven onder de Spaanse zon en maak kennis met je nieuwe beste vriend: je surfbord. Leer de zee lezen en voel de vrijheid wanneer je je eerste golf neemt. We wisselen af met een bezoek aan Santander & Comillas waar we door de gezellige straatjes slenteren, een leuk souvenirkje of een nieuwe outfit scoren en genieten van de zomerse sfeer. Je komt sowieso thuis met een bruin kleurtje, een hoop nieuwe vrienden en heel wat mooie herinneringen.

DI. 14.07
-
DO. 23.07

SPANJE

UITBLINKERS

surfen (10u + surfsessie bij zonsondergang), bezoek Santander & Comillas, karaoke

13 - 15 J. (2013 - 2011)

España extrema

€570*
€720

SLAPEN IN TENTEN

Uitgestrekte bergtoppen en wondermoose uitzichten: we verblijven deze week in de Spaanse Pyreneeën! Voel je hartslag de hoogte inschieten tijdens een spannende canyon. Daarna chillen we tijdens een kajaktocht op het meer. Onze voeten staan nog maar net terug op de grond en we gaan alweer de hoogte in. Durf jij alle touwenparcours aan of schreeuw jij je longen eruit tijdens de deathride?



avontuur



waterpret



VR. 31.07
-
ZO. 09.08

SPANJE

UITBLINKERS

canyoning, kajaktocht op een bergmeer, deathride, hoogteparcours, archery tag, water games, laag touwenparcours

13 - 15 J. & 16 - 18 J. (2013 - 2008)

costa España

€590*
€740

waterpret



strand



SLAPEN IN TENTEN

DI. 04.08
-
DO. 13.08

SPANJE

UITBLINKERS

bezoek Barcelona, bezoek Gerona (met poolparty), waterpretpark Aquabrava, openluchtuij, avontuurlijke wandeling (met uitzichtpunten, snorkelen, klifduiken en strandbezoek)

13 - 15 J. & 16 - 18 J. (2013 - 2008)

stralend Kroatië

€700*
€850



Zon, zee en ...? Actie! We testen ons evenwicht op het opblaasbaar waterparcours voor we de vakantie naar een hoger niveau tillen. Letterlijk dan, want in het hoogteparcours van Glavani Park wagen we ons aan een vrije val en een menselijke katapult! Daarna genieten we in onze kajak van een heerlijke zeebries. We sluiten onze week af met een bezoek aan de gezellige straatjes van het authentieke Pula.

waterpret



strand



VR. 24.07
-
ZA. 01.08

KROATIË

UITBLINKERS

opblaasbaar waterparcours, bezoek Pula, Glavani Park (hoogteparcours), kajak

16 - 18 J. (2010 - 2008)

maltastisch

€850*
€1.000

Prijs inclusief
ruimbagage

VLIEGREIS

HALF
PENSIO



Welkom op het zonnige Malta! We ontdekken dit eiland vol kleur, cultuur en kristalhelder water. We ontdekken tropische vissen in het nationaal aquarium en roetsjen samen in een opblaasband van één van de vele glijbanen van het aquapark. Nadien nemen we de ferry naar het charmante Gozo met zijn ruige kliffen en verborgen baaien. In de hoofdstad Valletta leren we de stad écht kennen via een spannend stadsspel. Een week vol zon, zee en zuiderse gezelligheid!



DI. 21.07
–
ZO. 26.07



MALTA

UITBLINKERS

Daguitstap Gozo
(met ferry),
aquapark (halve dag),
nationaal aquarium,
stadsspel in Valletta

13 - 15 J. & 16 - 18 J. (2013 - 2008)

adembenemend Zweden

SLAPEN IN
TENTEN



€825*
€975

waterpret



avontuur



Zin in een uitdaging? Trek mee naar het ruige Zweden voor een adembenemend mooie reis. We trainen de benen tijdens een 3-daagse bergtrektocht en zetten nadien onze armen aan het werk tijdens een 3-daagse kanotocht. Wildkamperen, zwemmen in kristalheldere meren en je eigen potje koken boven het kampvuur: avontuurlijker kan haast niet!



DO. 13.08
–
ZA. 22.08



ZWEDEN

UITBLINKERS

driedaagse kanotrektocht,
driedaagse bergtrektocht,
stadsbezoek Rök, slapen op
een onbewoond eiland

16 - 18 J. (2010 - 2008)

magisch Marokko

€1.150*
€1.300

Prijs inclusief
ruimbagage

Laat je verwonderen door het magische land van pittige tajine, kruidige thee en zoete lekkernijen. We dompelen je helemaal onder in de Marokkaanse cultuur met prachtige moskeeën, onweerstaanbare geuren en schitterende sterrenhemels. We slapen in de woestijn, rijden op een dromedaris en verkennen de omgeving vanuit een kajak: maak je klaar voor een onvergetelijk avontuur.

UNIEKE
ERVARING

VLIEGREIS



WO. 01.07
–
ZO. 12.07



MAROKKO

UITBLINKERS

Essaouira (dromedaristoet),
Agafaywoestijn (overnachten),
Marrakesh, Casablanca
(+ moskeebezoek),
Rabat (kajak + cultuur)



ORGANISATIE
IN DE KIJKER

To Walk Again

HEB JIJ ALTIJD AL EENS WILLEN ...

- ... duiken naar de bodem van een zwembad?
- ... klimmen in een hoogterparcours mét jouw rolstoel?
- ... de longen uit je lijf schreeuwen op een achtbaan?
- ... knuffelen met alpaca's, koeien, konijnen of geiten?
- ... racen over de Vlaamse stranden in een zeilwagen of kite?
- ... meerijden met een sportwagen op een echt racecircuit?

WIST
JE DAT ...

Kinderen en jongeren (tot en met 18 jaar) met een beperking die lid zijn van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen kunnen rekenen op een jaarlijkse tussenkomst tot 250 euro** bij een deelname aan een speciaal voor hen ingerichte vakantie?

HEB JE EEN FYSIEKE BEPERKING, BEN JIJ TUSSEN 5 EN 30 JAAR ÉN GA JIJ GRAAG OP KAMP?

Dan heeft To Walk Again hét ultieme kampaanbod voor jou! To Walk Again organiseert op diverse plaatsen in Vlaanderen aangepaste kampen (met overnachting) voor kinderen en jongeren met een fysieke beperking. Elke deelnemer kan op kamp 24/24u rekenen op de gratis begeleiding van een kinesitherapeut en/of verpleegkundige. Ook zorgen zij ervoor dat alle activiteiten en accommodaties 100% zijn aangepast.

INTERESSE? Surf dan zeker even naar www.towalkagain.be/wat-doen-we/vakantiekampen/ en bekijk ons kampaanbod van 2026!



**De tussenkomst tot € 250 geldt voor kinderen en jongeren met een erkenning van een blijvende ongeschiktheid van ten minste 66%.

SLAPEN IN EEN TREELODGE MET JE KINDEREN

Hoog tussen de bomen in het betoverende Bomal-sur-Ourthe (Durbuy) wachten vijf gloednieuwe treelodges, elk bewoond door een trolletje dat waakt over de natuur én zijn gasten. Hier slaap je in een reusachtige boomstronk, hijs je je ontbijtmand met een katrol naar boven en droom je weg bij het gefluister van de bladeren. Na een dag vol avontuur ontspan je in je eigen sauna of hottub. Een verblijf boordevol comfort en magie!

ONTMOET ROBIN FALCO
EN DE ANDERE BEWONERS!



LEDENKORTING

Leden van de Vlaamse Neutrale Ziekenfondsen genieten 30% korting!

Boek online met je kortingscode:
KLANTNZVL (Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen)
LEDENVNZ (Vlaams & Neutraal Ziekenfonds)

