

Toujours en vacances

magazine d'inspiration

**Des réductions
pour chaque
séjour grâce à
votre Mutualité
Neutre !**

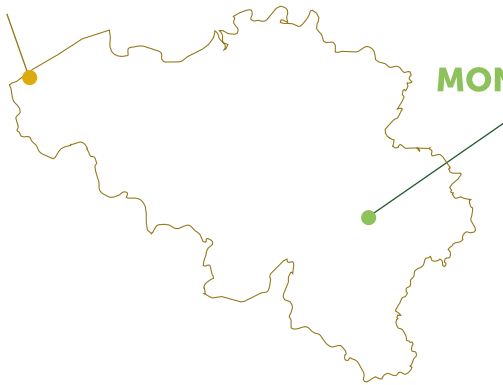


**« Une belle approche de
MN Vacances : des vacances
abordables et accessibles ... »**

Plus d'infos à la p. 10



MN VACANCES
LES VACANCES C'EST LA SANTÉ



Mont-des-Dunes

Des vacances en famille à la mer

La parole du collaborateur

Conseils et inspiration

06



Mont-des-Pins

Dans la magnifique région de Durbuy

La parole du collaborateur

Conseils et inspiration

16



MN+

Transformer vos limites
en aventures

26



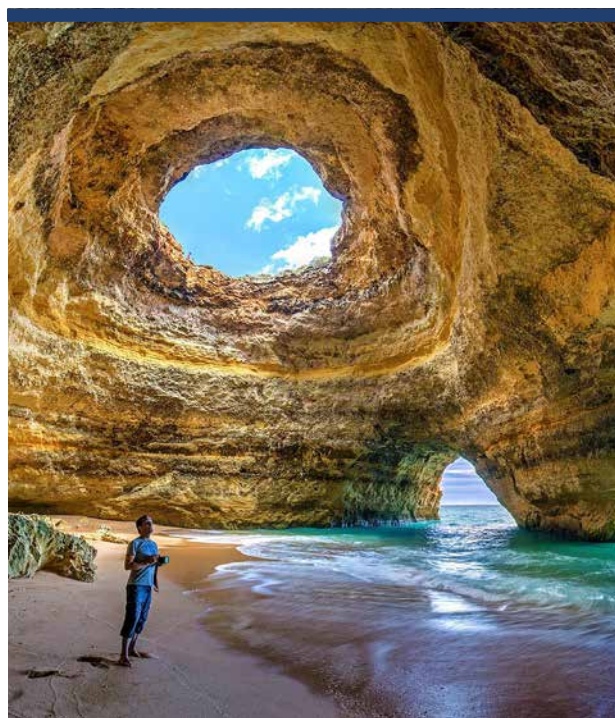
Avantages Voyages

Aperçu des avantages

Réductions membres

Le séjour de Rona en Laponie

30



QUI SOMMES- NOUS ?

MN Vacances est le **service de vacances** des Mutualités Neutres. Notre mission principale est de rendre les vacances accessibles à tous, en particulier aux personnes qui font face à des difficultés financières. Notre offre s'adresse à tous sans exception. Vous êtes membre d'une de nos Mutualités Neutres ? Alors, vous bénéficiez d'avantages supplémentaires grâce aux services complémentaires auxquels vous contribuez.

Vous avez une question ?

Appelez notre numéro gratuit **0800 95 180**
ou surfez sur **www.mnvacances.be**



**L'équipe
MN Vacances
vous souhaite des
vacances agréables
à des tarifs super
avantageux.**



Lisez-en plus ici sur notre mission,
vision et valeurs.

PLUS DE

115

**EMPLOYÉS
FLEXIBLES**

MN Vacances emploie environ
40 employés à temps plein,
dont 55 % sont des femmes.

De plus, l'ASBL fait appel
à de nombreux étudiants,
extras et flexi-jobs.



MN VACANCES

BON À SAVOIR

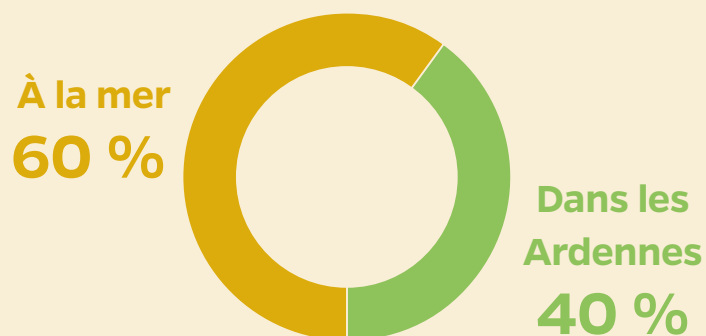
L'ASBL **MN Vacances** est reconnue par la Région wallonne et la Région flamande en tant que prestataire de logements sociaux et touristiques, et a une représentation dans les politiques sociales et touristiques des deux régions.

Notre équipe **MN Belgique** gère 4 logements agréés en Belgique, totalisant 784 lits.

MN Vacances est agréée en tant qu'agence de voyage. La branche **MN Voyages** organise, avec divers partenaires, une large gamme de voyages en groupe ou à forfaits.

Sous la dénomination **MN+**, nous organisons des vacances et des voyages accessibles aux personnes confrontées à un obstacle d'ordre financier. Pour cela, nous faisons appel à d'excellents partenaires. Vous les découvrirez plus en détail dans notre guide.

répartition des nuitées



MN Belgique réalise environ **120 000 nuitées** par an : 60 % d'entre elles sont à Oostduinkerke en bord de mer et 40 % dans la magnifique région de Durbuy, au cœur des Ardennes.

30 %
DE RÉDUCTION !

En tant que membre d'une Mutualité Neutre, vous bénéficiez d'une **réduction de 30 %** sur le **tarif de votre chambre**.

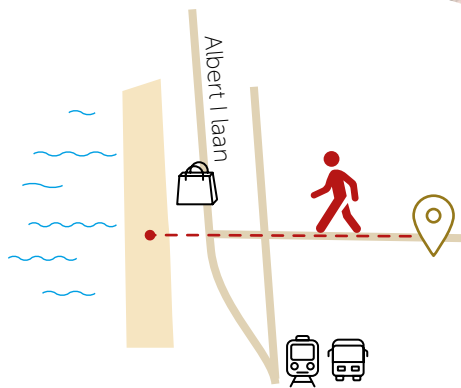
www.mnvacances.be

0800 95 180



DOMAINE DE VACANCES

Mont-des-Dunes



580 m de la plage

Notre domaine de vacances Mont-des-Dunes ne porte pas ce nom par hasard : le domaine est littéralement entouré de magnifiques dunes !

À proximité de Mont-des-Dunes se trouvent les villes de Nieuport et d'Oostduinkerke. Vous longerez facilement toute la côte à bord du tram du littoral. Ou utilisez nos chariots gratuits jusqu'à la plage, une expérience amusante pour les enfants.

En résumé, Mont-des-Dunes n'est pas seulement abordable, mais représente avant tout un lieu de vacances confortable et idéalement situé. À très bientôt pour des vacances inoubliables !





NOS ATOUTS



Plaine de jeux



Point de départ idéal
pour des randonnées
pédestres et
des balades à vélo



Chambres d'une
capacité allant jusqu'à
8 personnes. Lits
superposés originaux



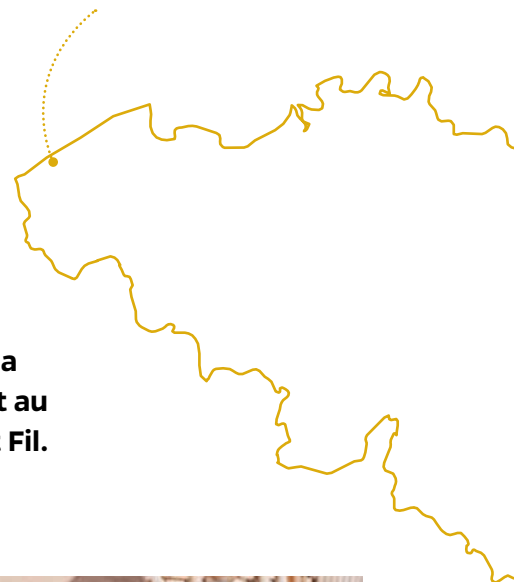
Accessibilité facile
grâce aux transports
en commun



MONT-DES-DUNES
MN VACANCES

Des vacances au calme

Le domaine de vacances Mont-des-Dunes à Oostduinkerke se trouve à deux pas de la mer du Nord. L'endroit idéal pour se détendre à la côte tout en évitant la foule de la digue. Dagmar et Jill séjournent régulièrement au domaine, pour la plus grande joie de leurs enfants, Bes et Fil. Ils y partagent avec plaisir des moments forts.



ARRIVÉE

Bienvenue à Mont-des-Dunes. Défaire les valises ou se détendre d'abord ? Vous n'avez pas besoin de le demander deux fois à Dagmar ou Jill. Elles choisissent résolument la seconde option et prennent place sur la terrasse de notre Honesty Bar. Là, elles savourent une boisson en regardant avec bienveillance leurs enfants s'amuser dans l'aire de jeux en plein air.



Dagmar : « Jill et moi venons à Mont-des-Dunes depuis que nous sommes enfants. L'atmosphère était déjà très familiale à l'époque, et elle l'est restée, même si certaines choses ont changé, en particulier l'infrastructure. Là où il y avait autrefois une pelouse, il y a maintenant une aire de jeux très attrayante. Depuis la terrasse, vous pouvez tenir les enfants à l'œil, ce qui est très sécurisant. Bes et Fil sont encore jeunes, alors on préfère les surveiller de près. »

Jill : « Même quand ils seront plus grands, ils s'amuseront encore beaucoup ici. Il y a des jeux pour tous les âges. Et s'ils veulent quelque chose de différent, il leur suffit de s'éloigner à peine pour se retrouver immédiatement dans les dunes : un terrain de jeu 100% naturel. Pour les adolescents, c'est certainement le top. Pour nous, c'est un endroit agréable pour les promenades. La combinaison verdure, mer et dunes n'est pas banale. »



CHAMBRES



« Pour un petit budget, vous obtenez une belle chambre et un excellent petit-déjeuner »

Au fil du temps, Dagmar et Jill sont devenues des visages familiers à Mont-des-Dunes. Elles ne vivent pas loin d'Oostduinkerke et combinent souvent une journée à la plage avec une visite au domaine de vacances. Malgré la fréquence de leurs passages, elles repèrent toujours les nouveautés. Et les plus jeunes les remarquent aussi.

Dagmar : « Le plus grand changement se remarque certainement dans l'aménagement des chambres. Elles sont devenues si belles. Les lits superposés en bois créent immédiatement une atmosphère chaleureuse, sans oublier la climatisation, quel luxe en été ! Lorsque Bes est entrée dans la chambre, elle a directement grimpé sur l'échelle. Cela en dit long, n'est-ce pas ? »

Jill : « Et c'est bien plus sûr pour les enfants qu'auparavant. Chaque fois qu'il y a un changement, il est souvent bénéfique pour les familles. Vous pouvez le voir dans les possibilités récréatives, l'infrastructure, et bien sûr, l'accueil. Lorsque nous partons, on nous demande immédiatement quand nous reviendrons. Cette atmosphère chaleureuse est l'une des raisons pour lesquelles nous revenons souvent. »

PETIT-DÉJEUNER / A TABLE

Jouer, se détendre, surveiller, tout cela ouvre l'appétit. Heureusement, à Mont-des-Dunes, nous savons exactement ce qu'il faut pour rassasier chaque vacancier. Commencer la journée ensemble, c'est encore plus agréable avec toutes ces bonnes choses devant vous.

Dagmar : « Vous ne manquerez de rien ici, même pas au petit-déjeuner. Quelle variété ! Vous pourriez même avoir l'embarras du choix : des crêpes, des céréales, des œufs, des sandwiches. Pour les tout-petits, des assiettes et des gobelets en plastique sont prévus pour éviter les petits accidents. J'apprécie l'approche de MN Vacances : des vacances abordables et accessibles, même pour les familles à budget limité. Tout le monde mérite de prendre un petit-déjeuner copieux ou de séjourner dans une belle chambre. »





LA MER

« **Tout est axé sur les familles et les enfants** »

On ne le croirait presque pas, mais en dehors du domaine, il y a encore plus à découvrir. Grimpez sur la plus haute structure de jeu, et vous apercevriez peut-être la mer. Dagmar et Jill savent désormais quel genre de paradis se cache derrière les dunes.

Jill : « La plage se trouve à distance de marche. Nous y allons à pied, nos affaires et nos enfants nous suivent dans une charrette de plage que vous pouvez emprunter ici gratuitement. C'est pratique, mais aussi amusant. Bes et Fil adorent vraiment être dans un tel chariot. »

Dagmar : « Quand vous allez à la mer, vous ne pouvez pas rater les promenades le long de la digue ou en cuistax. Parfait pour nous ! Nos enfants peuvent facilement y passer une demi-heure. Et ensuite, nous nous détendons ensemble dans un bar de plage. »



« **Nous
revenons toujours
pour l'atmosphère
chaleureuse et
familiale** »



LA RÉGION

Vous passez quelques jours à Mont-des-Dunes ? C'est idéal pour explorer toute la région. Si vous êtes à court d'idées, il vous suffit de vous adresser à un membre du personnel. Et peut-être que vous tomberez même sur Dagmar ou Jill. Elles adorent prodiguer des conseils.

Jill : « Quand vous êtes si près de la plage, vous avez de nombreuses options. C'est un gros avantage de Mont-des-Dunes. Vous pouvez vous déplacer à pied, en tram ou bien sûr avec la charrette de plage. En été, vous pouvez vous rendre sur l'estacade à Nieuport pour attraper des crabes ou prendre un ferry à destination de la Réserve Naturelle De IJzermonding, également à Nieuport. Vous pouvez y observer des oiseaux ou simplement profiter de la nature. En réalité, les journées sont trop courtes, mais c'est une bonne raison pour revenir plus souvent. »

CONTACT

Domaine de vacances
Mont-des-Dunes
Kinderlaan 47
8670 Oostduinkerke
+32 (0)58 23 40 52
info@montdesdunes.be

EN SAVOIR PLUS ?

Jetez un coup d'œil sur
www.montdesdunes.be



MONT-DES-DUNES
MN VACANCES

Rendez vos vacances au littoral inoubliables !

Chaque saison a ses charmes :

- ☀️ **Été** : Sur la plage, en soirée, dégustez une délicieuse glace en admirant un magnifique coucher de soleil.
- 🍂 **Automne** : Laissez les cerfs-volants danser dans le vent et partez à la chasse aux crabes sur l'estacade.
- ❄️ **Hiver** : Habillez-vous chaudement, sortez prendre l'air, et réchauffez-vous avec une délicieuse gaufre et un chocolat chaud.
- 🌸 **Printemps** : Profitez des premiers rayons de soleil en sirotant un verre en terrasse.

N'attendez plus, profitez de tous ces beaux moments !

Envie de séjourner à des prix avantageux ? Découvrez nos promotions imbattables en scannant le code QR !



30%

réduction membre sur le prix de la chambre si vous réservez sur
www.montdesdunes.be

N'oubliez pas d'utiliser votre code promo : **MEMBRE**



Même en coulisses d'un domaine de vacances, le travail est intense. Nos collaborateurs l'effectuent avec beaucoup de plaisir et vous garantissent ainsi un séjour impeccable, d'autant plus qu'ils connaissent le domaine comme leur poche.

la parole du collaborateur

« Les gens arrivent avec le sourire, ils doivent repartir avec le même sourire »

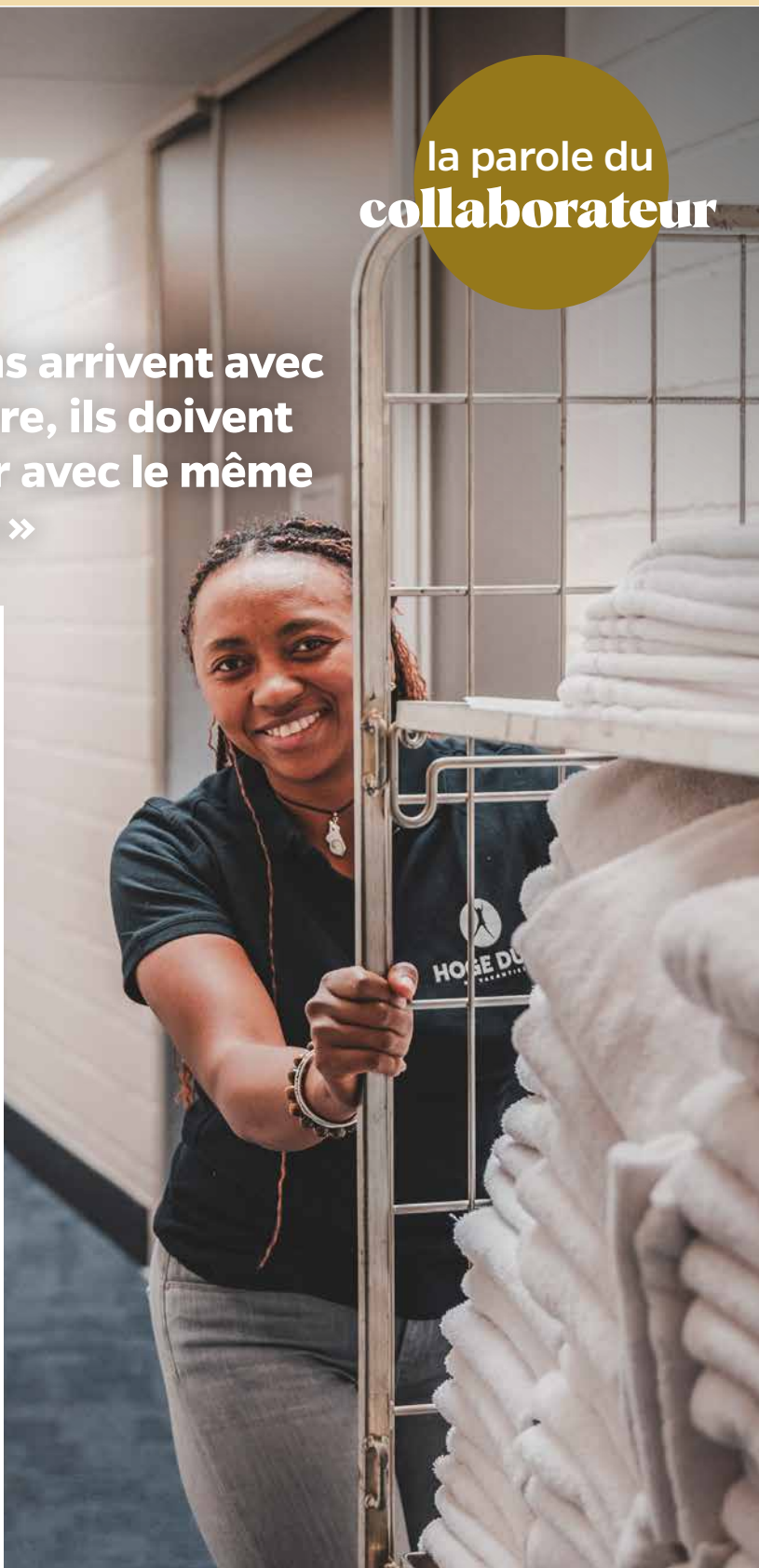
Nirina

est femme de chambre et se sent chez elle partout à Mont-des-Dunes.

Nirina travaille déjà depuis 4 ans comme femme de chambre à Mont-des-Dunes, mais en réalité, elle est polyvalente. « En plus des chambres, je nettoie également les salles, la salle du petit-déjeuner et le Honesty Bar. Grâce à cette diversité, je suis souvent en contact avec nos clients. Il règne toujours une atmosphère familiale ici, et c'est ce qui rend mon travail très agréable. »

Avec le sourire

Nirina met l'accent sur l'ordre et la propreté. La première impression est primordiale pour elle. « Je donne toujours le meilleur de moi-même. Tout doit être parfait, car un séjour sans souci commence par une chambre propre. Les gens arrivent ici avec le sourire, je veux qu'ils le gardent. Bien sûr, ils peuvent toujours repartir avec un sourire encore plus grand. Je pense simplement qu'il est important que nous donnions toujours une bonne première impression. Même pour les familles qui visitent Mont-des-Dunes plus souvent. »



Conseils

à et aux alentours de Mont-des-Dunes



Les dunes Simli

Ce magnifique paysage de dunes se trouve en face du domaine de vacances **Mont-des-Dunes**. Vous pouvez vous y promener librement en compagnie de poneys et de moutons. Une expérience amusante pour les enfants ! Depuis la plateforme d'observation, vous profiterez d'une vue magnifique sur la région des dunes.

Traversée en ferry et découverte des phoques

Poursuivez votre promenade à pied ou à vélo en utilisant le service de ferry gratuit. Il vous emmène depuis la promenade de Nieuport jusqu'à la rive droite de l'Yser, une réserve naturelle envoûtante. Et qui sait, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des phoques joueurs lors de cette traversée en ferry.

Anecdote amusante : le ferry lui-même est une œuvre d'art conçue par l'artiste belge Roger Raveel.



Le tram du littoral

Découvrez les 67 kilomètres de la côte belge avec le tram du littoral. Ce tram existe depuis 1885, ce qui en fait l'un des plus anciens systèmes de tramway au monde ! L'arrêt le plus proche, 'St. Bernardusplein', est situé à seulement 800 mètres de Mont-des-Dunes.

C'est donc le moyen de transport idéal pour une excursion inoubliable. Emportez un délicieux pique-nique et voyagez jusqu'au bout de l'itinéraire côtier. Vous pourrez par exemple découvrir le Parc Naturel du Zwin, une magnifique réserve naturelle occupée par les oiseaux. Ou vous pouvez également cheminer jusqu' Ostende pour vous laisser surprendre par le célèbre Jardin Japonais.



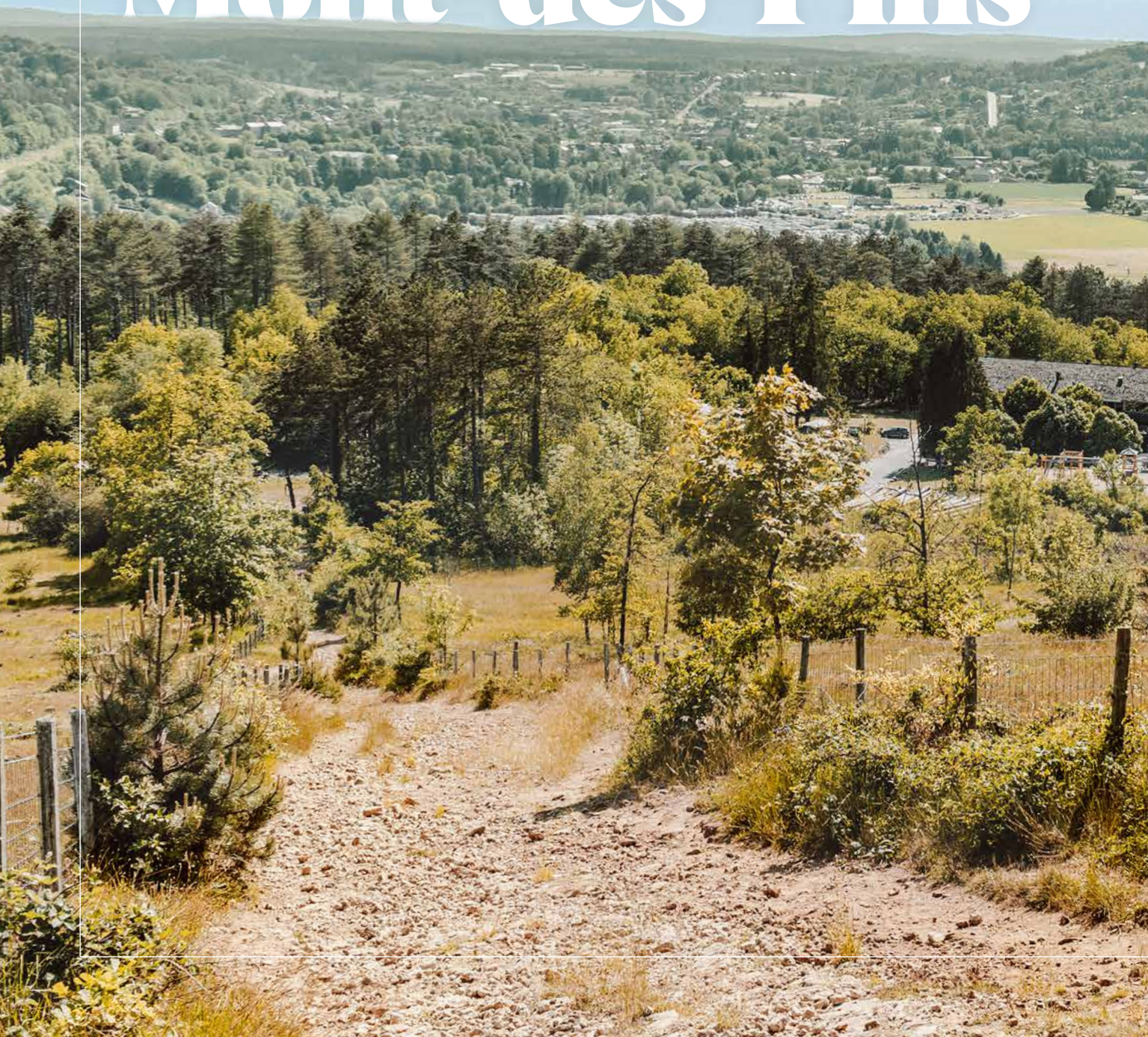
Les pêcheurs de crevettes, patrimoine mondial !

Voir les pêcheurs de crevettes en action ? C'est une expérience unique. Ce sont en effet les derniers au monde à exercer ce métier.

Vous les reconnaîtrez à leur ciré jaune, leurs bottes hautes et leur suroit sur la tête. Le robuste cheval de trait brabançon tire le lourd filet à crevettes derrière lui. La saison de pêche aux crevettes se déroule d'avril à octobre.

DOMAINE DE VACANCES

Mont-des-Pins





Au milieu de nulle part, si près de tout

Quelle magnifique vue sur la vallée de l'Ourthe ! Le domaine de vacances du Mont-des-Pins est idéalement situé, au cœur d'une réserve naturelle. C'est le point de départ idéal pour des randonnées pédestres et des balades à vélo qui vous permettront d'explorer la région.

N'hésitez pas à vous laisser conseiller par le personnel de la réception. Nos collaborateurs sauront vous fournir toutes les informations nécessaires afin que vous profitiez au maximum de votre séjour et que vous ne passiez à côté d'aucune attraction touristique





NOS ATOUTS



Emplacement



Équipe
polyvalente



Ambiance familiale



Infrastructure moderne
et bien entretenue



MONT-DES-PINS
MN VACANCES

Bienvenue au Mont-des-Pins près de Durbuy

**Envie de partir en famille ou en groupe ?
Au Mont-des-Pins, vous trouverez toujours
la formule d'hébergement qui correspond
exactement à vos besoins. Demandez-le
au groupe d'amis de Diemen aux Pays-Bas.
Découvrez avec Rico, Leonie et Lois tout ce
qu'il y a à explorer.**

▼ Le domaine de vacances est un terrain de jeu pour petits et grands.

Début septembre, chaque habitant de Diemen se rend traditionnellement au Diemer Festijn, une semaine festive organisée par de nombreux bénévoles. Lois, Leonie et Rico font partie de l'équipe régulière récompensée chaque année par une agréable sortie. La préparation du week-end à Mont-des-Pins promettait déjà beaucoup de bonnes choses. « J'ai découvert le domaine via une agence de voyage en ligne », raconte Rico. « Après quelques clics, je suis arrivé sur le site web de *MN Vacances* où j'ai trouvé une brochure sur le Mont-des-Pins. Les différentes formules et activités nous ont tout de suite séduits. C'est très pratique de pouvoir réserver simultanément hébergement, repas et activités à partir d'une seule adresse. C'est un gain de temps et de travail. Les photos étaient déjà attirantes, mais en réalité, c'est encore beaucoup mieux. »



Premier point fort

De Diemen à Durbuy, il faut environ trois heures de route. Ceux qui pensaient pouvoir se reposer tranquillement à leur arrivée se trompaient avec ce groupe dynamique. Avant même de décharger leurs bagages sur le domaine de vacances, une halte était planifiée à *Adventure Valley Durbuy*. Le parc d'aventures se trouve à quelques minutes en voiture du Mont-des-Pins. De nombreux vacanciers combinent donc leur séjour avec une visite sensationnelle au parc. C'est aussi l'occasion de se dégourdir les jambes, même à plusieurs dizaines de mètres



Des chambres confortables pour un séjour agréable.



▲ Mont-des-Pins est synonyme de détente, ce qui est immédiatement perceptible par nos visiteurs.

◀ Dans le restaurant du domaine de vacances, vous pourrez déguster toutes les spécialités de la région.

- au-dessus du sol. Pour Leonie et les autres, c'est littéralement l'un des moments forts de leur voyage. « Le Fly Pass nous donne accès à toutes les activités du parc », explique-t-elle. « Et lorsque vous voyagez avec un groupe sportif comme le nôtre, tout le monde y trouve son compte. De la chute libre de 35 mètres au parcours d'escalade dans une ancienne carrière de pierre, les défis ne manquent pas, tant pour les jeunes que pour les moins jeunes. »

Plus spacieux que prévu

Contrairement à Rico et Leonie, Lois ne sait rien à l'avance sur le logement. À son arrivée, elle est tout de suite rassurée : « Vraiment un

soulagement ! Toute cette nature contraste avec notre quotidien à Diemen. L'environnement dégage une atmosphère apaisante et invite immédiatement le groupe à passer une journée agréable ensemble. L'accueil fluide a rendu cela possible dès le départ. L'enregistrement s'est déroulé sans problème et les chambres spacieuses ont fait bonne impression. »

Rico : « Nous sommes environ 30 personnes. C'est pourquoi Frédéric, responsable des groupes du Mont-de-Pins, nous a conseillé de réserver la salle de séminaire. Lorsque vous voyagez en groupe, l'espace nécessaire est important. Mais la taille de la salle dépasse largement nos attentes.



Faites cuire et rôtir vos aliments au soleil grâce au savoureux pack barbecue.



L'organisation est flexible, ce qui permet de profiter de notre séjour sans soucis »

Leonie



Découvrez. C'est en marchant que l'on admire vraiment la beauté de la région.

Autre bonne surprise : juste derrière notre lieu de séjour, nous avons à notre disposition un grand terrain avec des tables de pique-nique. L'endroit idéal pour se réunir et entamer la soirée avec une bière fraîche. »

Au grill

Quoi de plus merveilleux que de siroter une boisson avec des amis face au coucher du soleil ? Mais c'est encore mieux de ne pas le faire le ventre vide, n'est-ce pas ? C'est aussi l'avis de l'équipe du Diemer Festijn. C'est pourquoi ils ont réservé l'un des délicieux packs barbecue. « En réalité, vous n'avez rien à prévoir », explique Leonie. « Dans le passé, nous devions nous encombrer de nos glacières, mais grâce à cette formule, tout est déjà prévu : la viande, les boissons et les accompagnements. Le barbecue et le matériel d'allumage étaient déjà prêts, nous n'avons plus qu'à griller notre viande. Et il y a toujours quelques volontaires enthousiastes pour ça. Ensuite, le personnel du domaine récupère les assiettes, les couverts et les déchets, et tout est immédiatement rangé. »

Moments intimes

Au Mont-des-Pins, il y a tellement de choses à découvrir que la journée se termine rarement au dîner. Le soir, Lois part explorer le domaine

lisez-en plus à la page 23 ➤



avec quelques amis de son âge. La plus grande surprise lors de leur vadrouille : un endroit confortable en plein cœur de la forêt adjacente, avec des rochers et des troncs d'arbres en guise de mobilier. Lois : « Nous formons un groupe très diversifié avec différentes tranches d'âge. Parfois, les jeunes ont envie de rester entre eux un moment. Le fait que cela soit possible

Les photos étaient déjà attirantes, mais en réalité c'est encore mieux »

Rico



dans un endroit agréable, à environ 50 mètres du bâtiment, est formidable. Plus tard dans la soirée, nous sommes revenus pour profiter d'un feu de camp avec tout le groupe. La preuve que la place ne manque pas pour des moments intimes sur ce grand domaine de vacances. »

Organisation flexible

Mais le feu de camp n'est pas le seul à percer l'obscurité. Après le coucher du soleil, le groupe repart pour une randonnée aux flambeaux. « Nous l'attendions tous avec impatience », raconte Leonie. « Pour cela aussi, tout était organisé pour nous. C'est pratique quand tout est déjà planifié à l'avance, surtout si l'organisation est flexible. En effet, en raison de circonstances imprévues, nous avons pris du retard et c'est pourquoi nous avons dû demander d'interrompre la randonnée ce qui n'a posé aucun problème. Au retour, une bonne nuit dans des lits très confortables et pour autant que certains ne ronflent pas trop fort, j'aurai passé un week-end idéal. »

CONTACT

Domaine de vacances
Mont-des-Pins
Mont des Pins 100
6941 Bomal (Durbuy)
0032 (0)86 21 21 36
info@montdespins.be

EN SAVOIR PLUS ?

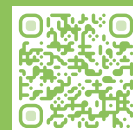
Jetez un coup de d'œil sur
www.montdespins.be



MONT-DES-PINS
M N V A C A N C E S

- ✓ Personnel accueillant, souriant et à votre écoute
- ✓ Un buffet petit-déjeuner complet et varié pour bien commencer la journée
- ✓ Vivez des vacances inoubliables grâce à notre offre d'activités très diversifiées. : sportives, culturelles, axées sur la nature,...
- ✓ Le domaine de vacances du Mont-des-Pins dispose d'un local pour entreposer votre vélo en toute sécurité ainsi que de tout le matériel nécessaire pour laver votre vélo.
- ✓ Notre incontournable pour passer la fin de l'année en beauté : fêter le réveillon du Nouvel An au Mont-des-Pins dans une ambiance festive !

Découvrez nos promotions imbattables !



30%

réduction membre sur le prix de la chambre si vous réservez sur www.montdespins.be

N'oubliez pas d'utiliser votre code promo : MEMBRE



Avant même que vos vacances ne commencent, nos collaborateurs s'activent pour vous préparer un séjour inoubliable. Et ils le font avec plaisir. Vous êtes curieux de savoir ce qui se passe en coulisses et quels conseils ils prodiguent aux visiteurs ?



parole du
collaborateur

«Grâce à une bonne
approche, nous
pouvons personnaliser
nos conseils »

Sophie est collaboratrice à l'accueil et effectue également de nombreuses tâches administratives.

Sophie travaille depuis 13 ans comme employée à l'accueil du Mont-des-Pins. Elle habite à deux pas du domaine. « Ici, la tranquillité et la nature sont exceptionnelles », raconte Sophie. « Depuis le domaine, vous pouvez parcourir de magnifiques randonnées. Lorsque les visiteurs demandent des conseils, je leur recommande toujours d'explorer les environs à pied. »

Conseils personnalisés

Ces conseils de la part d'une « locale » font partie intégrante de l'accueil familial du Mont-des-Pins. Chaque matin, Sophie vérifie le rapport et communique avec ses collègues. « Je dois communiquer les chambres qui se libèrent et à nettoyer. Je gère également les réservations pour le restaurant et je réponds aux appels téléphoniques et aux courriels. » Grâce à cette préparation minutieuse, Sophie sait parfaitement qui se présentera à la réception. Chaque client est différent et Sophie tient à personnaliser ses conseils. « Pour des activités adaptées ou des promotions intéressantes, nous sommes là pour vous renseigner. Pour les familles avec des enfants, nous nous assurons que les chambres soient adaptées (lits superposés ou lits pour bébé). S'ils ont besoin de se défouler après un long trajet en voiture, notre aire de jeux ou le terrain de sport les attendent dès leur arrivée. »

Il y en a pour tous les goûts, selon Sophie :

« Le Domaine de Pologne : la preuve que l'histoire est passionnante. Outre son site médiéval, il propose aussi une grande aire de jeux et un minigolf. Les amateurs de sport peuvent également découvrir les environs en VTT ou en kayak. »

Expérience unique selon Sophie :

« Le Labyrinthe de Barvaux : un labyrinthe incontournable avec des acteurs enthousiastes, une mission à accomplir et de nombreuses autres surprises. »

conseils

à et aux alentours de
Mont-des-Pins



VTT ou VTT électrique ?

Que vous soyez un cycliste expérimenté ou simplement à la recherche d'une alternative amusante, le Domaine de Palogne vous offre la possibilité d'explorer les environs.

- 💡 Louez un VTT ou un vélo électrique à des tarifs défilant toute concurrence.
- 💡 Prenez votre vélo et partez à l'aventure, à la découverte de magnifiques paysages.



Chaque dimanche matin, profitez d'un marché situé à deux pas du Mont-des-Pins !

La Petite Batte, prénommée ainsi pour le clin d'œil à sa grande sœur, la Grande Batte de Liège, n'est pas un marché ordinaire. L'atmosphère particulière qui y règne et la gentillesse des commerçants en font un endroit unique à découvrir absolument lors de votre séjour à Bomal-sur-Ourthe.

En bonus, il y a Le Sassin, un marché d'antiquités couvert. En chinant un peu, vous trouverez certainement un objet insolite qui attirera votre attention.

- 💡 Avez-vous déjà entendu parler du « Truc » ? Savourez cet apéritif étonnant et revigorant sur le marché de « La Petite Batte » !



Sentier botanique

Découvrez la beauté de la nature au fil d'une promenade sur un sentier botanique qui débute à proximité immédiate du Mont-des-Pins. Pendant votre parcours, vous ferez le plein d'informations fascinantes sur la diversité de la flore que vous croiserez sur votre chemin.

En mars, vous aurez la chance de reconnaître l'odeur caractéristique du célèbre « ail des ours », Durant le mois de mai, les orchidées sauvages fleuries sublimeront à merveille l'itinéraire de randonnée.

- 💡 Le saviez-vous ? Nous sommes situés en plein milieu du Geopark 'Famenne Ardenne'. Géoparc mondial UNESCO est un label décerné par l'UNESCO à un espace territorial qui présente et valorise un héritage géologique d'importance internationale. Il vise le développement durable d'une région.



« Une petite balade rocailleuse, toute en montée, qui en vaut la peine grâce à un panorama final digne d'une carte postale »

- Mégane



Gravissez le
Mont-Pelé



De **200 m** à
280 m de hauteur



Longueur de la randonnée :
200 m = 40 % de dénivelé

Avec un dénivelé impressionnant de 40 %, c'est LA colline à escalader lors de votre séjour !

Une fois arrivé au sommet du Mont-Pelé, profitez d'une vue à couper le souffle sur la réserve naturelle du Mont-des-Pins, gérée par Natagora.

A group of people in winter gear, including a man in a wheelchair, standing in a snowy forest. The man in the wheelchair is wearing a dark blue jacket, a beanie, and sunglasses. He is smiling and looking towards the camera. Behind him, a woman in a dark blue jacket and beanie is also smiling. To the right, another person in a grey jacket is partially visible. The background is a dense forest of evergreen trees covered in snow. The ground is covered in a thick layer of snow.

**Des vacances
à la portée
de tous**



MN+

Tout le monde a le droit de prendre des vacances.

Nous avons tous besoin de nous évader, même pendant un court instant, loin de tous les soucis du quotidien. Malheureusement, les vacances ne sont pas une évidence pour tous. MN+ veut rendre les vacances accessibles à toutes les personnes qui ne bénéficient pas d'un budget illimité.

Vous rencontrez des difficultés financières qui vous empêchent de pouvoir vous offrir les vacances de vos rêves ? Notre helpdesk « Vacances » est accessible par e-mail à l'adresse info@mnvacances.be ou via le numéro gratuit **0800 95 180** (de 9h à 16h).

Depuis plus de 20 ans, L'ASBL « Décalage » favorise la rencontre entre les personnes présentant un handicap moteur et les personnes valides. Pour ce faire, elle organise de multiples activités de loisirs : voyages, city-trips, excursions, sorties culturelles et récréatives, cyclo-danse, etc.



Transformer vos limites en aventures

Elle privilégie les endroits adaptés ou accessibles, mais n'exclut aucune destination dite inaccessible. Le matériel qu'elle emporte permet de franchir un certain nombre d'obstacles.

L'expérience et la solidarité des accompagnateurs font le reste... ! L'objectif de MNVacances et de l'ASBL est de permettre aux personnes handicapées de dépasser leurs limites, découvrir des facultés d'adaptions inattendues et leur faire découvrir des moments d'activités intenses et inoubliables.



Jusqu'à
200 €
de rembourse-
ment



Bravo à l'équipe de MNVacances de nous avoir fait connaître L'ASBL « Décalage ». Nous sommes partis avec eux aux Açores. Tous leurs choix étaient judicieux et ils ont répondu parfaitement à nos attentes. Nous attendons avec impatience leurs prochains voyages. »

Thi Nhung T. – membre



Depuis 15 ans, je participe aux activités et aux voyages de L'ASBL « Décalage ». J'ai rencontré une équipe motivée, toujours de bonne humeur. Une aventure humaine exceptionnelle ! Merci à MNVacances pour son coup de pouce financier. »

Valérie T. – membre

Envie de participer à une première activité ?

Faites connaissance avec l'équipe « Décalage » et consultez leur offre via : www.decalage.be. MN+ offre un remboursement de 75 € à 200 € / pers. / an !

Conditions ? Contactez-nous au numéro gratuit 0800 95 180.



En savoir plus sur nos partenaires MN+ ?
Scannez le code !





Avantages Voyages



MN VOYAGES

Vous êtes membre d'une Mutualité Neutre ? Alors n'attendez plus et profitez des nombreux avantages qui vous sont offerts pour vos vacances auprès de MN Voyages. Notre vaste réseau de partenaires vous **garantit des vacances et des activités de loisirs** idéales à des tarifs super avantageux, tant en Belgique qu'à l'étranger.

En savoir plus ?

Rendez-vous sur www.mnvacances.be et découvrez nos offres et avantages !



Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez 4 fois par an des avantages de voyages exclusifs directement dans votre boîte mail !

Généraltour Voyages en autocar

Notre partenaire Généraltour se distingue par sa flotte impressionnante de plus de 36 autocars de grand luxe, offrant un voyage confortable et élégant.

Choisissez vos vacances en **Europe** parmi plus de **150 circuits** accompagnés par un **guide local francophone**. Profitez de nos formules **« tout compris »** incluant le voyage en autocar, les nuitées à l'hôtel et les entrées/ visites mentionnées au programme.



Plus d'informations ?
www.mnvacances.be
info@mnvacances.be
0800 95 180



Scannez le code
QR pour contacter
l'agence dans
votre région.



Intervention
6%

Partez au soleil grâce à nos **navettes « express »** à destination de l'Espagne et de l'Italie tout au long de l'année (d'avril à octobre). Choisissez votre lieu de séjour parmi une centaine d'hôtels répartis sur 14 stations balnéaires !

Partez l'esprit tranquille, profitez d'un de nos 49 lieux d'embarquement « près de chez vous ».

Les membres d'une Mutualité Neutre bénéficient d'une intervention de 6 % sur les brochures : 'Fêtes', 'Voyages d'1 jour', 'Plages' ou 'Terroir'.

Comment réserver et obtenir votre remboursement ?

- Réservez votre voyage dans l'une des 11 agences de voyage Généraltour.
- Au retour de votre voyage, demandez votre intervention voyage via le formulaire disponible sur le site de MN Vacances.



Généraltour Voyages en avion autour du monde

Découvrez nos voyages en **avion** à travers plus de **50 destinations**. Voyagez à l'autre bout du monde grâce à nos circuits organisés avec des **guides locaux francophones**. Pour la majorité de nos voyages, **le départ est garanti** à partir de 2 personnes.

Ne vous préoccupez pas, on s'occupe de tout ! Partez pour la découverte de la Thaïlande, le Mexique, la Tanzanie, la Jordanie, le Canada, Malte, et bien plus encore, ...



Intervention

6%





Les membres d'une Mutualité Neutre bénéficient d'une intervention de 4 % chez les tour-opérateurs externes proposés par Généraltour.

Comment réserver et obtenir votre remboursement ?

- Réservez votre voyage chez votre tour-opérateur favori dans une des 11 agences de voyage Généraltour.
- Au retour de votre voyage, demandez votre intervention voyage via le formulaire disponible sur le site de MN Vacances.



Plus d'informations ?
www.mnvacances.be
info@mnvacances.be
0800 95 180



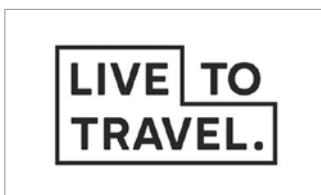
Scannez le code QR pour contacter l'agence dans votre région.





Intervention
4%*
 Généraltour
 Tour-opérateurs

Tour-opérateurs externes proposés par Généraltour.



* Découvrez d'autres tour-opérateurs dans les agences Généraltour.

Le montant exact de l'intervention sera déterminé par MN Vacances après la date de retour de votre voyage et est toujours susceptible d'être modifié.

L'intervention de MN Vacances cadre dans l'assurance complémentaire de votre Mutualité Neutre. Elle sera calculée sur le prix de votre séjour hors: TVA, assurances, promo, supplément carburant éventuel, supplément Royal Class, supplément single (non-limitatif).

Pour toutes les conditions voir : www.mnvacances.be

Nordic est le spécialiste des voyages en Scandinavie

Grâce à leurs connaissances approfondies de la région, leurs partenaires locaux expérimentés et l'excellence de leurs services, les professionnels de l'équipe Nordic garantissent à chaque client une expérience inoubliable de la plus haute qualité. Leur offre de voyages unique et variée s'étend à travers toute la Scandinavie, aussi bien en été qu'en hiver. En tant que membre d'une Mutualité Neutre, vous bénéficiez d'une réduction de 5 % sur l'ensemble de l'offre de Nordic, à l'exception des voyages d'exploration.



Vous souhaitez découvrir la Scandinavie de manière unique et durable ? Rendez-vous sur **www.nordic.be** pour découvrir toutes les destinations. Pour profiter de votre réduction de 5 %, demandez votre code de réduction unique en scannant le code. Réservez facilement votre voyage via le site web de Nordic ou contactez un des bureaux Nordic près de chez vous.

5%
de réduction



Demandez votre code de réduction



Comment Rona a-t-elle vécu son séjour en Laponie ?

Les voyages de groupe organisés chaque année par MN Vacances en partenariat avec Nordic sont particulièrement appréciés par nos membres. Rona a voyagé jusqu'en Laponie et partage son expérience.



**Mon moment fort ?
La balade en traîneau avec les huskys, une sensation magique ! »**

« La Laponie figurait depuis des années dans mes favoris », dit Rona. « Quand l'opportunité de partir en voyage dans cette magnifique région s'est présentée à moi, je n'ai pas pu la refuser. En tant qu'amoureuse de la Scandinavie, ce fut l'une des expériences uniques et inoubliables que je n'ai jamais vécues auparavant. Pour commencer, la réservation et l'organisation se sont très bien déroulées : tout a été parfaitement pris en charge par MN Vacances et Nordic. De plus, en tant que membre de NZVL, j'ai bénéficié d'une réduction de 100 euros. »

Nature et silence

Quel a été le point fort du voyage pour Rona ? « La balade en traîneau avec les huskys ! Je n'avais jamais ressenti une telle sensation auparavant, c'est indescriptible à quel point la nature, le silence et les tonnes de neige qui m'entouraient m'ont procuré une réelle paix intérieure. Les balades en motoneige étaient également incroyables.



Rona a séjourné à l'Arctic River Lodge près de Tärendö. « Pendant 5 jours, nous avons été chouchoutés avec de délicieux plats régionaux. Le personnel était incroyablement sympathique, beaucoup de personnes parlaient Néerlandais. Malheureusement, je n'ai pas eu la chance de pouvoir admirer les aurores boréales, mais cela n'a pas rendu mon voyage moins magique. Au contraire, c'est une très bonne raison de retourner en Laponie ! »



Envie de participer à l'un de nos prochains voyages de groupe

Scannez le code, consultez notre site web ou contactez-nous pour plus d'informations et de disponibilités.



Un climat subtropical, un ensoleillement exceptionnel, de magnifiques plages de lave et des paysages à couper le souffle ? Ce sont les îles Canaries, un archipel au large des côtes marocaines situé seulement 4,5 heures de vol de la Belgique. Chacune des îles présente de nombreux atouts et aura forcément des choses à vous offrir, mais sur laquelle passerez-vous vos vacances de rêve ? Partons à la découverte des 4 îles principales de l'archipel !

Laquelle des îles Canaries choisissiez-vous ?



Visitez
l'ensoleillée
Gran Canaria



Découvrez
le polyvalent
Tenerife

Tenerife, la touristique : C'est la destination par excellence pour faire rimer terre, mer, fêtes et traditions. Laissez-vous séduire par la diversité de l'île : des interminables plages de sable noir volcanique, une nature luxuriante, de nombreux sentiers de randonnée et une capitale animée, Santa Cruz de Tenerife. Prenez un moment pour vous éloigner des stations balnéaires et flânez dans les petites ruelles des villages traditionnels. Un incontournable : l'impressionnant volcan El Teide, le plus haut sommet d'Espagne !

Bon à savoir : à la recherche de vacances pour toute la famille et vous hésitez toujours entre Tenerife ou Gran Canaria ? Tenerife compte plusieurs plages adaptées aux enfants et des parcs aquatiques spectaculaires.

Lanzarote, la volcanique : Elle se distingue des autres îles de l'archipel par son activité volcanique. À Lanzarote, les villages pittoresques alternent avec des paysages désertiques, des champs de lave et des plages de galets noirs. Partout, on ressent l'influence de l'architecte et artiste César Manrique dont on peut admirer les sublimes créations, telles que le Jardin des Cactus. Les stations balnéaires incontournables de Lanzarote sont sans hésiter Puerto del Carmen et Playa Blanca.

Vivez la magie
de Lanzarote





Gran Canaria, l'ensoleillée : Cette île a été baptisée 'Hawaï européen' par les amateurs de planche à voile. Envie de vacances placées sous le signe de la « farniente » pour profiter de la mer, de la plage et du soleil ? Playa del Inglés et Puerto Rico vous attendent ! Prenez tout de même la peine de quitter votre chaise longue et partez à la découverte du quartier médiéval Vegueta, qui regorge de monuments et de musées.



Détente à Fuerteventura

Fuerteventura, la star : Une eau limpide, des étendues de sable blanc et une atmosphère détendue... Cette île a tout pour elle. Fuerteventura tire son nom du vent qui y souffle en permanence, ce qui fait d'elle la destination parfaite pour s'adonner à la pratique du surf, du kite surf et de la planche à voile. Les dunes de sable qui entourent le village de pêcheurs Corralejo sont à couper le souffle. L'île assez plate est idéale pour une balade à vélo. Un paradis pour les vététistes !



Atouts de chaque île des Canaries



- **Tenerife** : Vie nocturne, plages, Parc national du Teide.
- **Gran Canaria** : Paysages variés, dunes de Maspalomas.
- **Fuerteventura** : Sports nautiques, plages de sable doré.
- **Lanzarote** : Paysage volcanique unique, architecture



Nous avons réservé d'excellentes vacances à Tenerife pour ma femme, notre fille de 2 ans et moi-même grâce à la réduction que nous avons découverte via MN Vacances chez Sunweb. Nous avons envoyé un e-mail à info@mnvacances.be et avons rapidement reçu un code de réduction. Cette réduction de 3 % nous a fait économiser pas moins de 80 euros, une agréable surprise pour des vacances encore plus agréables. Merci, MN Vacances ! »

Nicolas

Découvrez les îles Canaries avec notre partenaire Sunweb. Si vous êtes membre d'une Mutualité Neutre, vous bénéficiez d'une **réduction exclusive de 3 %** sur les vacances au soleil chez Sunweb.

Consultez la diversité des offres de vacances, y compris les îles Canaries, sur [Sunweb.be](https://www.sunweb.be) et réservez dès aujourd'hui vos vacances idéales.



Demandez votre code de réduction



Que vous optiez pour des vacances d'été à la mer ou des vacances d'hiver à la montagne, chez Villages Clubs du Soleil, vous trouverez toujours votre destination idéale.



Découvrez la parfaite formule de vacances « tout compris » avec Villages Clubs du Soleil

Faites votre choix parmi l'un des 17 villages de vacances proposant des séjours tout compris : hébergement, pension complète, les forfaits ski et le matériel de ski, clubs enfants à partir de 4 mois en journées continues, excursions, animations, détente et bien-être.

10 %
de réduction



Obtenez votre code de réduction



Nos vacances au Villages Club du Soleil Orcières dans les Alpes françaises étaient formidables ! Ce que nous avons vraiment apprécié, c'est la formule tout compris abordable : même le forfait de ski, le matériel de ski et les repas en pension complète étaient inclus. Notre fils de 10 ans, Arthur, a adoré pouvoir accéder directement aux pistes de ski depuis l'hôtel le matin et participer aux animations amusantes le soir. Nous avions la possibilité d'emporter un pique-nique pour le déjeuner, donc pas besoin de rentrer à l'hôtel, nous pouvions passer toute la journée en montagne. Une expérience inoubliable pour toute la famille ! »

Catherine

7Plus

Vous aimez enrichir votre culture et découvrir de nombreux sites touristiques ? Alors 7Plus est fait pour vous. Ce tour-opérateur belge adepte de voyages culturels propose une large gamme de voyages, tant en Europe que sur les autres continents. Nos membres bénéficient de la réduction attrayante de 10 % sur l'ensemble des offres de 7Plus.

Découvrez tous les circuits culturels sur www.7plus.be
Contactez-nous pour plus d'informations et pour réserver via info@mnavacances.be ou au 0800 95 180.



Découvrez
l'offre



« Une bonne organisation, une compagnie agréable et un monde merveilleux. Un guide très professionnel, attentif à nos besoins et doté d'un grand sens de l'organisation. »

Jean & Christine



Willy et Christine ont découvert les Merveilles de la Haute-Égypte lors d'une croisière de 8 jours sur le Nil. Le bateau 5 étoiles MS Kahila les a conduits vers les merveilles les plus magnifiques et les mieux préservées de l'histoire. Les différentes excursions étaient accompagnées de guides néerlandophones. À bord du navire, Willy et Christine ont apprécié les délicieux repas et les nombreuses installations telles que la piscine, le spa et le bar-salon offrant une vue panoramique.

7PLUS
TOUR OPERATOR BELGIUM

Center Parcs

Bénéficiez de réductions jusqu'à 40 % dans différents parcs Center Parcs ! Rendez-vous sur www.centerparcs.be/MNVacances et choisissez parmi les parcs et les dates disponibles. Center Parcs propose le séjour idéal pour les familles, les amis et les personnes en quête d'une escapade près de chez elles. Profitez des piscines subtropicales, détendez-vous en pleine nature et découvrez de nombreuses activités !

Jusqu'à
40%
de réduction



Réservez
ici avec
réduction



« En compagnie de mes amis, j'ai passé quelques jours à Center Parcs, Vossemereen. En tant que membre d'une Mutualité Neutre, nous avons bénéficié d'une belle réduction de 35 %. Nous avons ainsi économisé considérablement. Dans le parc, il y avait beaucoup d'activités, outre le gigantesque complexe aquatique, vous pouvez par exemple vous initier au tir à l'arc, vous dépasser au laser game, au bowling et louer une escape room. Center Parcs n'est donc pas seulement pour les familles... Entre amis aussi, vous pourrez en faire un voyage agréable et convivial ! »

Julien



 **Center
Parcs**


L'AVENTURE COMMENCE ICI !

DES VACANCES POUR LES JEUNES
DE 3 À 18 ANS AVEC HORIZONS JEUNESSE



À l'initiative de

 LA MUTUALITÉ
NEUTRE

Plus d'informations
www.horizons-jeunesse.be • 
secretariat@horizons-jeunesse.be • 081/250 767


HORIZONS
Jeunesse

De belles réductions

Vous aussi, vous voulez profiter de belles réductions et de tarifs avantageux ?

Devenez membre d'une de nos Mutualités Neutres.

Changer de mutualité, c'est très simple :

1

Vous contactez la Mutualité Neutre de votre choix.

2

Nous vous donnons rendez-vous chez vous, quand cela vous convient le mieux.

3

Un délégué vous informe sans engagement et règle les formalités pratiques si vous souhaitez sauter le pas.

4

Vous êtes membre dès le prochain trimestre, sans interruption de vos droits légaux acquis auprès de votre ancienne mutualité.



LA MUTUALITÉ NEUTRE

www.lamn.be
Sièges administratifs :
Rue des Dames Blanches 24 - 5000 Namur
0032 (0)81 25 07 60
Avenue de Waterloo 23 - 6000 Charleroi
0032 (0)71 20 52 11
Rue de Chestret 4-6 - 4000 Liège
0032 (0)4 254 58 11



MUTUALIA

www.mutualia.be
Siège social:
Boulevard Brand Whitlock 87/93 bte 4
1200 Woluwe-St-Lambert

Siège administratif:
Place Verte 41 - 4800 Verviers

Plus d'infos sur
www.mnvacances.be

Le banc

L'endroit favori de nombreux visiteurs. Vous y verrez le lever du soleil le matin, profiterez du calme et du chant des oiseaux.

Le soir, vous y apercevrez la lueur de la magnifique lumière du soir.

Découvrez à la p. 19 ce qui rend ce domaine si spécial !

Découvrir plus d'endroits uniques de nos visiteurs ?

Scannez le code QR et découvrez les photos sur nos réseaux sociaux !



MN VACANCES
LES VACANCES C'EST LA SANTÉ



Mutualia
Mutualité Neutre

Heures d'ouverture
HELPEDESK VACANCES

Lundi - vendredi
de 9 h à 16 h

Numéro gratuit :
0800 95 180

www.mnvacances.be
info@mnvacances.be